



kampfkunstforum.de
stiloffen, unabhängig,
sachlich

Einladung zum

KKF-Treffen 2012

Wann: 12. und 13. Mai 2012

Ausrichter: Die Systema-Trainingsgruppe Mettmann, Mettmann-Sport e.V.

Wo: Neanderstraße 16 D, 40822 Mettmann

Zeitplan: Beginn Samstag um 13:00 Uhr, Ende der Trainingseinheiten ca. 19:00 Uhr
Ende Sonntag ca. 15:00 Uhr.

Samstag:

Uhrzeit	Einheit	Einheit
13:00	Begrüßung	
13:15	warm up	
13:45 - 15:15 Uhr	Tai-Chi	Aikido
15:45 - 17:15 Uhr	Modern Arnis	Systema
17:30 - 19:00 Uhr	Kyusho	BBT

Sonntag:

Uhrzeit	Einheit	Einheit
10:00-12:00 Uhr	HKD	freies Training
12:00-14:00 Uhr	Historischer Waffenkampf	freies Training
14:00-15:00	Ausklang	

Referenten und Themenbeschreibung:

Sascha und Björn: TaiChi als Kampfkunst - Peitsche statt Keule

ten-chi: Aikido - Tegatana (Schwerthand) und Schneiden als Grundprinzip der Bewegung

Lupin: Modern Arnis - Stockentwaffnungen mit und ohne Stock

Fidibus: Systema - Verteidigung aus der Bodenlage gegen einen oder mehrere Gegner, Verteidiger-Bodenlage, Angreifer im Stand

- mad:** **Kyusho** - Optimierung der eigenen Technik mit Kyusho
- theiden:** **BBT** - Grundlagen des Umgangs mit dem Sanjaku Bo (Hanbo)
- kibon:** **Hapkido** - Grundprizip Hapkido- wohin mit dem Kl. Hebel bei ein- oder zweihändigen Griffen an Arm oder Oberkörper mit Weiterführung in Würfe und Kontertechniken
- JörgB.:** **historischer Waffenkampf** - Grundlagen des schweren Säbels

Der Sonntag ist ansonsten ohne festes Programm, sondern bietet die Möglichkeit, frei miteinander zu trainieren oder einzelne Inhalte mit anwesenden Referenten oder Sportlern zu vertiefen. Beginn des Trainings am Sonntag um 10.00 Uhr; Ende ca. 15.00 Uhr.

Die Teilnahme am KKF-Treffen ist kostenfrei. Jedoch wird es eine Spendendose zu Gunsten des Weißen Ringes geben, bei der um einen kleinen Obolus gebeten wird.

Ein Rahmenprogramm wie gemeinsamer Kneipen- und Restaurantbesuch ist seitens der Organisation nicht geplant, vor Ort kann sich noch was ergeben. Je nach Wetter kann vor der Halle gegrillt werden.

Alkoholfreie Getränke können beim Treffen erworben werden.

Die Organisation von Essen ist in der Verantwortung des Einzelnen. Wer kann, ist gebeten, ein Salat, Brot etc. kostenfrei mitzubringen und für andere Teilnehmer kostenfrei zur Verfügung zu stellen. Das Besorgen von Verpflegung vor Ort ist möglich.

Übernachtungen sind in der Halle möglich.

Achtung: sollten Teilnehmer die Halle mit Schuhen betreten, so müssen sie sicherstellen, dass die Schuhe hallentauglich sind, d.h., dass sie keine Striemen auf dem Boden hinterlassen.

Haftungsausschluss:

Mit der Teilnahme am KKF-Treffen wird der Haftungsausschluss des Ausrichters und des Veranstalters KKF für Personen- oder Sachschäden jeder Art anerkannt. Minderjährige benötigen bei Teilnahme die schriftliche Einverständniserklärung des/der Erziehungsberechtigten.

Viele Grüße

Das KKF-Team